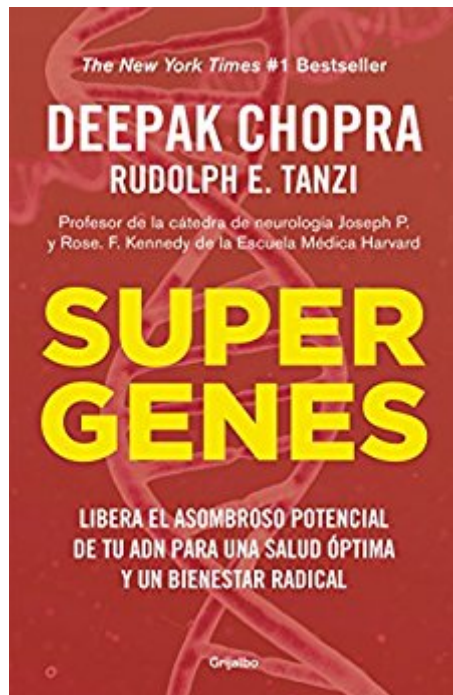


The book was found

Supergenes: Libera El Potencial De Tu ADN Para Una Salud Óptima Y Un Bienestar Radical (Spanish Edition)



Synopsis

Bestseller #1 de The New York Times. Deepak Chopra se une nuevamente a Rudolph E. Tanzi, Profesor de la cátedra de neurología a Joseph P. y Rose. F. Kennedy de la Escuela Médica Harvard, para demostrarnos, a través de la combinación de investigación científica y tradiciones antiguas, que no estamos a merced de nuestra herencia. ¿Por qué algunas personas nunca se enferman y lucen radiantes a pesar de los años? ¿Por qué, por otro lado, una celebridad se hace una doble mastectomía sin signo alguno de enfermedad? La respuesta está en nuestra herencia: nos asustan nuestros genes. "No sólo eres la suma de tu genoma -dicen Chopra y Tanzi-, sino que eres el usuario y el inventor de ese genoma; eres el autor de tu propia historia." Durante años se ha creído que los genes son componentes fijos en nuestro cuerpo que determinan nuestro destino biológico. Ahora la ciencia demuestra lo contrario: siempre tendremos esos elementos originarios, pero éstos son dinámicos y responden a lo que pensamos, decimos y hacemos. De pronto nuestros genes se convierten en nuestros aliados más fuertes en lo referente a nuestra transformación personal y nuestro bienestar radical. Los autores del bestseller Supercerebro sugieren que cambiando nuestra dieta y nuestro estilo de vida podemos modificar la predisposición genética hacia las enfermedades, y nos invitan a adoptar prácticas védicas ancestrales como el yoga, la respiración y la meditación para crear los cambios internos que necesitamos. El ADN humano aún tiene muchos secretos por descubrir; finalmente, el cuerpo humano no es lo que parece ser.

Book Information

File Size: 1098 KB

Print Length: 313 pages

Publisher: Grijalbo (August 17, 2016)

Publication Date: August 17, 2016

Sold by: Amazon Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B01I5SXPTG

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Not Enabled

Best Sellers Rank: #635,192 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #62

in Books > Libros en español > Medicina > Alternativa e Integral #71 in Books > Libros en

español > Ciencia > Ciencias Biológicas #156 in Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Medicina

[Download to continue reading...](#)

Supergenés: Libera el potencial de tu ADN para una salud óptima y un bienestar radical (Spanish Edition) Los remedios para la Diabetes de la Dama de los Jugos: Recetas de jugos, batidos y alimentos orgánicos para una salud óptima (Spanish Edition) Mejora tu salud de poquito a poco – Una guía completa de bienestar para ti y tu familia (Serie: Consulta con Doctor Juan) / Improve your Health: Little By Little (Spanish Edition) Codependencia, Autoayuda, Salud y bienestar: Modificación de Conducta: El Diario de cinco minutos para el cambio de comportamiento: (codependencia) (Comportamiento: ... (codependencia)) (Spanish Edition) Medicina Alternativa: Salud de la Naturaleza: Introducci3n a los diferentes sistemas de salud naturales - Encuentra el correcto para tu salud y felicidad (Spanish Edition) Bienestar animal (Spanish Edition) Las 7 Llaves de la Felicidad [The 7 Keys to Happiness]: Las Fuentes de Bienestar y su Orden Natural [Sources of Wellness and the Natural Order] Maravillosamente imperfecto, escandalosamente feliz: Diez premisas liberadoras que transformar3n tu vida de manera radical (Spanish Edition) The Real Meal Revolution: The Radical, Sustainable Approach to Healthy Eating (Age of Legends) Radical Dharma: Talking Race, Love, and Liberation My Prostate Cancer: How a Radical Robotic Prostatectomy saved my life. Don't Be a Jerk: And Other Practical Advice from Dogen, Japan's Greatest Zen Master - A Radical but Reverent Paraphrasing of Dogen's Treasury of the True Dharma Eye Science Fiction, Fantasy, and Politics: Transmedia World-Building Beyond Capitalism (Radical Cultural Studies) Utopia Drive: A Road Trip Through America's Most Radical Idea Jailbreaking the Goddess: A Radical Revisioning of Feminist Spirituality Recupera tu salud: Con la milenaria terapia de las ventosas chinas. (Spanish Edition) Preservar la vida. De c3mo nuestra salud depende de la biodiversidad (Spanish Edition) Aspectos Generales de la Seguridad y Salud Ocupacional (Spanish Edition) La Guía des MMS: Asumir la responsabilidad de la salud propia (Spanish Edition) Descodificaci3n biol3gica de los problemas oculares (Spanish Edition) (Salud Y Vida Natural)

[Dmca](#)